



# Jídelní lístek

9.10. - 13.10.2017

<i>Pondělí</i>	Uzel, bílá káva	1,3,7	Pol.pórková s krutony	1,3,7	Banán	
	Vaječná s pažitkou	3,7	Hrachová kaše, pečená šunka	1		
	Jablko		Celozrná bageta, džus	1,3,7,11	Granko	7
<i>Úterý</i>	Chléb, čaj s citrón.	1,3,7	Pol.risi-bisi		Křehouš	1,3,7,11
	Sardink.v tomate	4,7	Pečené kuře, kuskus s meruňkama	1,3,7	Tvarohová s mrkví	7
	Zeleninový talíř		Mošt z čerstvého ovoce, hláv.salát		Koktejl	7
	Ovocný talíř					
<i>Středa</i>	Veka, mléko	1,3,7	Pol.cizrnová italská	1	Prokorn, list salátu	1,3,7
	Špenátová pom.	3,7	Buchtičky s vanilkovým krémem	1,3,7	Ředkvičková pomaz.	7
	Zeleninový talíř		Bylinný čaj		Bílá káva	7
	Ovocný talíř					
<i>Čtvrtek</i>	Rohlík, malcao	1,3,7	Pol.z rybího filé s krupkama	1,4	Graham	1,3,7
	Nutelka	5,7	Hovězí v mrkvi, šťouchaný bram.	1	Tvarůžková pomaz.	7
	Zeleninový talíř		Tropico		Horká čokoláda	7
	Ovocný talíř					
<i>Pátek</i>	Knuspi chléb, kakao	1,3,7	Pol.brokolicevým krém s mušk.orešk.	1,7	Ovocný jogurt	7
	Sýrová s ajvarem	7	Štěpánská vepř.pečeně	1,3	Bylinný čaj	
	Zeleninový talíř		Duš.kari rýže, rajčatový salát			
	Ovocný talíř		Voda s mátou			



všem dětem  
přejeme  
dobrou chut'.



